

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./

152300, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Масляностроительная, д.71

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			7		5,5	0,1	50	0
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,3	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
		Итого	370	9,4	15,1	50,9	377	1,48
II Завтрак								
			150			14	56	0
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ						
		Итого	150			14	56	0
Обед								
			40	0,6	4,3	4,3	59	1,3
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ						
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	5,4	8,2	97	4
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,1	10,9	1,7	141	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		14,1	59	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,5	0,4	16,5	80	0
		Итого	595	22,8	26,1	73,5	622	6,1
Уплотненный полдник								
			200	1	0,2	20,2	86	4
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ						
2008	4.1	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4,9	4,3	0,3	61	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	5,6	14,8	130	0,6
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,8	32	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0	16,4	79	0
		Итого	573	13,4	10,6	59,5	388	5,1
		Всего		45,6	51,8	197,9	1443	12,68

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

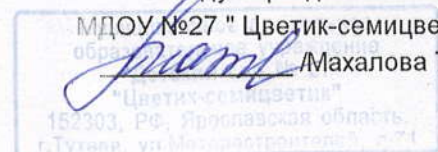
Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

МЕНЮ
15 декабря 2023 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,4	0,1	58	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	8,6	25	196	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,1	92	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,5	104	0
Итого			412	10,8	18,5	59,7	450	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16,7	67	0
Итого			180			16,7	67	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,8	4,8	5,1	68	2,1
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,7	4,6	8,2	90	4,1
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	12,1	15	2,8	195	1,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	5	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,8	67	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	56	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			686	27,9	31	86,3	740	7,8
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008	4.1	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,6	6,7	17,9	155	0,8
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (аллергики)	180	6,5	8,9	41,1	269	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,5	40	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,5	104	0
Итого			644	15,1	19,8	69,4	446	5,5
Всего				53,8	61,3	232,1	1703	14,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.