

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,1	25,2	176	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,4	92	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			366	10,9	15,5	50,4	388	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			14,1	56	0
Итого			150			14,1	56	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		0,6	5	1,9
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,4	4,4	16	125	7,9
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,7	8,8	9	154	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,3	4,1	13,5	101	10,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			575	17,7	17,3	46,9	416	20,4
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,2	56	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,9	4,1	11,7	97	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	6	5,7	38,2	229	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			619	11,9	10,4	92,2	517	10,9
Всего				40,5	43,2	203,6	1377	32,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		46	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	6,7	29,6	203	0,5
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	180	1,8	4,4	18,8	122	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,1	91	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,8	77	0
Итого			408	13,2	18	58,5	454	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16,8	67	0
Итого			180			16,8	67	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		0,6	5	1,9
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,2	15,9	122	8
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	4,7	7,5	16,7	153	4,7
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,8	11,2	11,5	199	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,1	4,9	18,3	132	13,8
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			674	24,7	20,9	76	595	24
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,8	54	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,6	4,5	13,6	110	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	9,2	8,3	60,3	353	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,8	77	0
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			722	16,5	13,5	121,1	678	11,7
Всего				54,4	52,4	272,4	1794	36,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.