

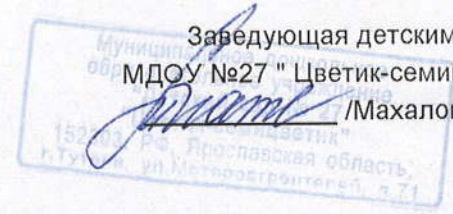
Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

# МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	5,1	20,1	145	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15,6	115	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	16	77	0
Итого			369	12,6	11,6	51,7	363	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			15,6	62	0
Итого			150			15,6	62	0
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,3		1	6	4,1
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	5,2	10	108	6,4
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,4	0,7	2,8	19	0,6
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	11,8	14,6	21,8	265	9,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			561	16,7	20,5	43,7	430	20,8
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	15,1	74	66
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	3,5	7	26	182	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	16	77	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			587	9,6	9,7	99,7	536	75,7
Всего				38,9	41,8	210,7	1391	97,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

# МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	5,5	23,2	164	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергии)	180	10,9	6,8	54,3	322	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	15,5	115	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21	102	0
<b>Итого</b>			<b>413</b>	<b>14,6</b>	<b>13</b>	<b>59,7</b>	<b>418</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			18,5	74	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>18,5</b>	<b>74</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,3		1	6	4,1
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	5,8	10	115	6,3
2012	56	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ (аллергии)	180	4,3	7,3	13,5	136	7
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,8	1,6	4,7	37	1,5
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	16,5	19,9	30,6	368	13,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>681</b>	<b>25</b>	<b>27,9</b>	<b>76</b>	<b>663</b>	<b>25,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	14,2	70	66
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	4,9	8,7	34,3	236	0,4
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергии)	180	5,6	8,8	35,2	241	0,4
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	2,5	2,8	37,5	185	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21	102	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>683</b>	<b>12,9</b>	<b>12,6</b>	<b>128,2</b>	<b>690</b>	<b>76,4</b>
<b>Всего</b>				<b>52,5</b>	<b>53,5</b>	<b>282,4</b>	<b>1845</b>	<b>102,8</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.