

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,8	7,1	15,6	142	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,4	3,4	15,2	106	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			370	11,9	13,8	45,5	356	1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	96	0,4	0,4	9,4	45	9,6
Итого			96	0,4	0,4	9,4	45	9,6
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2,1	2,8	32	11,26
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,6	12,3	96	5,4
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	9,8	9,3	22,4	214	11,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	42	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			572	16,4	15,4	61,8	453	27,76
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,9	67	57,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10			1,9	8	0
2012	43	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	1,6	1,6	15,4	81	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			440	4,5	2,1	46,1	228	57,2
Всего				33,2	31,7	162,8	1082	95,56

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.