

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,1	7,6	16,1	150	0,4
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,5	9,3	21,8	180	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	16,9	122	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			369	12,7	15,1	47,4	379	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,6	50	0
Итого			150			12,6	50	0
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,3		0,9	5	3,6
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,4	12,8	112	5,4
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	10,9	10,3	21,5	222	10,7
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (аллергики)	170	6,6	13,2	24,3	243	11,87
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			10,3	41	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			564	17,9	15,1	62	460	19,7
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,4	64	52,8
2012	43	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	2,9	2,9	26,7	144	0,2
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150	7,4	10	42,7	289	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			449	5,7	3,4	54,7	279	53
Всего				36,3	33,6	176,7	1168	73,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
152003, РФ, Ярославская область,
151508, ул. Матвеевская, д. 71

МЕНЮ
29 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	9,1	19,4	181	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	5,2	8,3	21,5	182	0,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	16,2	119	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			414	15,5	18,2	54,8	448	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			14,9	59	0
Итого			180			14,9	59	0
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,3		0,9	5	3,6
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,3	12,6	109	5,4
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,1	18,6	26	326	13
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			11,3	46	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			644	20,8	23,5	71,5	587	22
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,9	62	53,5
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,1	4,5	37,2	204	0,3
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	8,4	6,2	43,3	263	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			519	7,7	5,1	69,5	360	53,8
Всего				44	46,8	210,7	1454	77

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.