

Утверждаю

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
г.Тутаев  
Махалова Т.В.

**МЕНЮ**  
28 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,9		45	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,5	17	145	0,5
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2	8,4	22,3	171	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	210	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
Итого			394	6,5	11,7	40,6	297	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2	2,5	33	1,6
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,6	8,5	80	6
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)	180	1,4	9,9	9,1	131	6,9
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6	8,5	6,7	128	0,9
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	3,6	30,4	166	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,1	50	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	40					0
Итого			615	14,1	17,7	60,2	457	8,6
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	133	3,6	3,3	14,4	105	1,2
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5	35,1	207	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,8	13,9	105	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,1	54	0
Итого			496	19,2	16,8	74,8	532	1,8
<b>Всего</b>				<b>40,8</b>	<b>46,4</b>	<b>195,8</b>	<b>1372</b>	<b>14,9</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова А.А.

Утверждаю  
Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
И. Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
28 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	7,7	20,4	173	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	200	0,1		9,7	39	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,4	89	0
Итого			425	8	14,4	48,6	358	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,2	3,1	38	2
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,3	8,5	78	6
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,1	14,7	11,6	224	1,5
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,4	37,7	206	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,3	56	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			740	23,4	25,2	94,9	703	9,7
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	160	4,3	4	17,3	126	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,8	42,1	247	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,3	4,6	16,5	125	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,4	65	0
Итого			587	22,3	19,2	89,6	624	2,2
Всего				54,7	59	253,3	1771	16,5

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова А.А.