

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

И.В. Волкова Т.В. /
образовательное учреждение
"Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"

452303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Молодежная, д. 27

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		35	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	5,7	25,7	175	0,4
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3	8,7	30,4	211	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,6	93	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			361	9,6	12,8	52,1	365	0,9
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,3		0,7	5	2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,5	4,8	16,5	132	8,2
2010	564	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергики)	180	2,7	10,2	23,4	197	8,2
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,8	9,5	9,3	161	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,5	4,8	14,2	111	10,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,1	28	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	34					0
Итого			574	18,1	19,1	47,8	437	20,8
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		14,4	61	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,1	4,3	11,5	98	0,4
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,7	8,3	23,6	175	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,1	6,7	33,1	214	0,2
1994	75	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			526	11,1	11,3	79,7	467	0,8
Всего				39,2	43,6	188,9	1314	32

Медицинская сестра

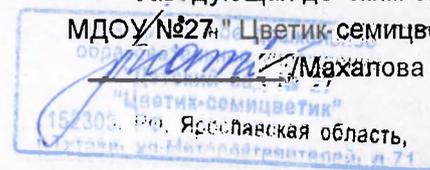
Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		47	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	6,7	30,7	208	0,5
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,6	93	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,3	17	83	0
Итого			401	11,2	15,1	61,3	431	1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,3		0,7	5	2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,6	16,3	128	8,2
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,8	11,9	11,8	206	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,3	5,7	18,8	142	14,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			673	24,9	22,8	76,3	614	24,7
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		14	60	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,6	5	13,9	117	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	8	10	53,2	335	0,3
1994	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,8	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,3	17	83	0
Итого			625	15,2	15,3	106,9	631	1
Всего				51,7	53,6	254,3	1723	36,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.