

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ 24 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда ~	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,1	7,8	16,2	152	0,4
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,5	9,3	21,8	180	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	16,8	121	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			372	12,4	14,4	50,2	382	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	6	6,5	101	8,1
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	9,9	3,7	4,7	93	0,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	4,8	20,2	137	9,5
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,7	54	35,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	30	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			540	19,9	15	59,6	465	54
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	132	3,6	3,3	14,2	104	1,2
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	100	5,4	5,7	42,8	243	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		8,1	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,7	57	0
Итого			446	15,9	13,7	77,1	497	1,4
Всего				48,6	43,5	196,2	1389	66

Медицинская сестра Волкова И.В.

Повар Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
152203, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Мухоморова, д. 74

МЕНЮ
24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,9	9,1	19,2	178	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	180	5,2	8,3	21,5	182	0,5
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	15,7	116	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	47	3,7	0,5	23	111	0
Итого			417	14,7	16,7	57,9	442	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	5,6	6,3	96	7,9
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	14	4,7	6,5	124	0,9
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,2	5,3	25,3	166	11,9
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,1	62	44,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			627	25,6	16,3	71,9	549	65,6
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	158	4,3	3,9	17	125	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,5	7	51,1	291	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,7	35	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,9	72	0
Итого			528	18,2	15,7	92	584	1,6
Всего				58,9	49,1	231,6	1622	78,4

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.