

Утверждаю

Заведующая детским садом



МЕНЮ
 23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6,5	17	143	0,4
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	8,4	22,8	174	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,7	16,2	126	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,4	0,3	14,4	70	0
Итого			364	10,8	15,6	47,6	376	1,1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,8	4	3
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,7	4,6	14,9	129	4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	6,5	6,6	2,9	99	1
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	4	28,2	167	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,3	51	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	33	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			573	20,8	15,6	75,6	530	8,2
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,4	4,8	7	90	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	50	6,9	6,7	4,3	106	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,6	5,1	14,8	116	6,5
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,2	34	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,4	0,3	14,4	70	0
Итого			533	16,4	16,9	48,7	416	8,4
Всего				48,4	48,5	181,2	1367	27,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

