

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.Б. /
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Металлургическая, д.71

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	5,2	19,9	145	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергии)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	16,5	123	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,4	0,3	14,4	70	0
Итого			366	12,7	12	50,8	364	1,1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,8	4	3
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	4,3	10,1	98	6,7
2012	56	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	180	2,1	9,8	19,8	177	9,5
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1	2,1	19	0,3
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,3	11,3	21,6	229	9,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (аллергии)	170	9,4	23,4	27,7	358	10,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,9	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	31					0
Итого			551	14,7	16,6	42,5	381	19,7
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,4	64	52,2
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,6	6,3	24,4	168	0,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергии)	170	6,7	16,8	42,4	348	0,5
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,4	0,3	14,4	70	0
Итого			449	6,5	6,8	52,4	303	52,5
Всего				34,3	35,8	155	1093	82,8

Медицинская сестра Волкова И.В.

Повар Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	5,8	23,1	166	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергии)	180	10,3	6,7	51,5	307	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,4	16,1	121	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,1	92	0
Итого			409	14,7	13,6	58,3	416	1,2
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	4,3	9,4	96	6,4
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,6	1,7	3,5	33	0,9
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	14,3	15,2	29,9	314	13,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	39	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			649	22,4	21,8	73,3	585	23,7
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,8	62	52,6
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,6	7,5	32,2	215	0,4
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергии)	180	7,8	9	48,8	306	0,4
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,1	92	0
Итого			519	8,2	8,1	64,3	370	53
Всего				45,7	43,9	205,7	1418	87,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.