

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.З./
52303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Металлостроителей, д.71

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	5,2	18	135	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,1	8,3	23,5	175	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,4	0,3	14,4	70	0
Итого			364	6,7	9,6	41,7	280	0,5
II Завтрак								
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,9	31	0
Итого			150			7,9	31	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	3,1	4,1	47	1,7
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	2,1	11,9	95	4,6
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергики)	180	2	10	16,8	165	4,8
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13,3	13,5	16,1	239	1,3
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12	56	38,5
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	30	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			550	23,6	19,2	60,6	517	46,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	132	3,6	3,3	14,2	104	1,2
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	11,5	1,6	143	0,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,7	13,9	104	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,4	0,3	14,4	70	0
Итого			391	17,7	18,8	44,1	421	1,9
Всего				48	47,6	154,3	1249	48,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		46	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	6,2	21,2	161	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,5	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,1	92	0
Итого			405	8,1	11,7	49,8	337	0,6
II Завтрак								
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
Итого			180			8,9	36	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	3,5	5	55	2,3
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7	1,9	12,2	95	4,6
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	4,3	7,1	16,8	149	4,8
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,3	18,2	22	324	1,7
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,8	64	44
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			658	29,5	24,3	73,7	639	52,6
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	158	4,3	3,9	17	125	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	14,3	2,1	178	0,2
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,3	4,5	16,1	122	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,1	92	0
Итого			477	21,8	23,1	54,3	517	2,4
Всего				59,4	59,1	186,7	1529	55,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.