

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
г. Ярославль
И.В. Махалова Т.В.
2303, Рф. Ярославская область,
г. Ярославль, ул. Матросовская, д. 71

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	7	20,2	164	0,5
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,4	8,9	20,4	174	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10	41	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14	68	0
Итого			364	7,1	11,4	44,2	310	1,2
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,7	3,8	12,4	103	5,5
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,7	14,3	4,5	201	1
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,9	1,5	12	74	25,4
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,9	50	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	31					0
Итого			571	20,9	19,6	41,5	432	35
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,2	4,7	6,8	87	0,8
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	16,1	7,7	4,6	151	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,7	31	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14	68	0
Итого			398	22,7	12,7	33,1	337	1
Всего				51,1	44,1	128,1	1124	46,7

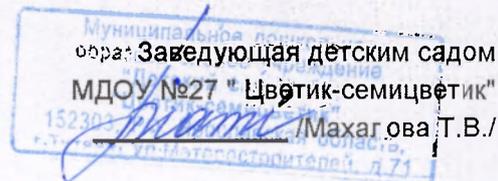
Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

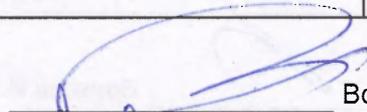


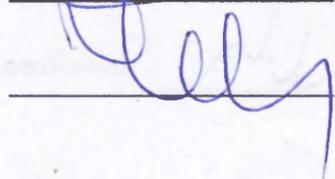
МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	8,4	24,7	198	0,6
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,9	4,9	23,7	155	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,6	40	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,5	90	0
Итого			405	8,8	14,4	52,9	379	1,3
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,2	4	12,6	107	5,7
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	18,1	18,9	5,9	266	1,4
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	1,8	14,9	92	31,9
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		14,2	60	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	38	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			658	29,7	25,3	69	630	42,2
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	5,5	8,1	104	0,9
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	17,8	7,6	4,2	156	0,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,5	90	0
Итого			477	25,9	13,5	39,2	384	1,2
Всего				64,8	53,6	170,9	1440	54,7

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.