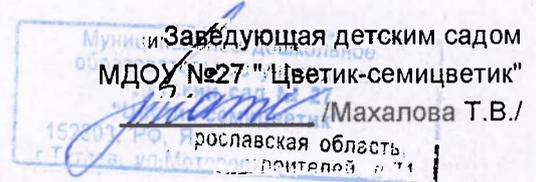


Утверждаю



МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,3 | 3 | | 37 | 0 |
| 2008 | 28 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 150 | 4,2 | 8 | 16,2 | 155 | 0,4 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) | 150 | 2,5 | 9,3 | 21,8 | 180 | 0 |
| 2010 | 71 | КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,4 | 16,2 | 122 | 0,7 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 29 | 2,3 | 0,3 | 14 | 68 | 0 |
| Итого | | | 369 | 13 | 15,7 | 46,4 | 382 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 63 | ФРУКТЫ | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 | 9,5 |
| Итого | | | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 | 9,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 7 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 0,2 | | 0,7 | 4 | 3 |
| 2010 | 12 | СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ | 180 | 4,3 | 4,6 | 11,8 | 110 | 5,4 |
| 2010 | 580 | СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики) | 200 | 2,1 | 9,9 | 22 | 185 | 6,8 |
| 2010 | 50 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 11,8 | 11,3 | 20,3 | 231 | 10,1 |
| 2010 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики) | 160 | 6,2 | 12,5 | 22,9 | 229 | 11,2 |
| 2008 | 69 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 7,6 | 30 | 0 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ" | 31 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 80 | 0 |
| Итого | | | 541 | 18,8 | 16,3 | 56,9 | 455 | 18,5 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 113 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,4 | 0,2 | 13,3 | 64 | 53,4 |
| 2012 | 43 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100/20 | 2,5 | 3 | 26,9 | 144 | 0,2 |
| 2010 | ТТК | ОВОЩИ С РИСОМ (аллергики) | 150 | 4 | 10,3 | 32 | 237 | 4,6 |
| 2010 | 74 | ЧАИ БЕЗ САХАРА | 150 | 0,1 | | 0,1 | 1 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 29 | 2,3 | 0,3 | 14 | 68 | 0 |
| Итого | | | 449 | 5,3 | 3,5 | 54,3 | 277 | 53,6 |
| Всего | | | | 37,5 | 35,9 | 166,9 | 1159 | 82,7 |

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

№ 152303, РФ, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Интернациональная, д. 27

И.В. Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"

152303, РФ, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Интернациональная, д. 27

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,5 | 4,5 | | 55 | 0 |
| 2008 | 28 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 180 | 5 | 9,1 | 19 | 178 | 0,6 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) | 180 | 2,4 | 5,2 | 16,9 | 124 | 0 |
| 2010 | 71 | КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,4 | 16,3 | 122 | 0,7 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 38 | 3 | 0,4 | 18,5 | 90 | 0 |
| Итого | | | 413 | 15,7 | 18,4 | 53,8 | 445 | 1,3 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 63 | ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Итого | | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 7 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 0,2 | | 0,7 | 4 | 3 |
| 2010 | 12 | СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ | 180 | 4,3 | 4,4 | 12,1 | 109 | 5,5 |
| 2010 | 50 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 14,9 | 20,1 | 25 | 341 | 12,6 |
| 2008 | 69 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 9,1 | 37 | 0 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" | 39 | 3,2 | 0,6 | 20,7 | 101 | 0 |
| Итого | | | 629 | 22,6 | 25,1 | 67,6 | 592 | 21,1 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 113 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,4 | 0,2 | 13,1 | 63 | 53,4 |
| 2012 | 231 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 120/30 | 3,8 | 4,3 | 36,9 | 201 | 0,3 |
| 2010 | 265 | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) | 190 | 22 | 21,9 | 32,2 | 414 | 1,28 |
| 2010 | 74 | ЧАИ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,1 | | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 38 | 3 | 0,4 | 18,5 | 90 | 0 |
| Итого | | | 518 | 7,3 | 4,9 | 68,7 | 355 | 53,7 |
| Всего | | | | 46 | 48,8 | 199,9 | 1439 | 86,1 |

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.