

Утверждаю

Заведующая детским садом

Му МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
образовательного учреждения
детского сада
г.Тутлаев, ул.Металлургическая, д.74
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,3	17,1	144	0,5
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2	8,4	22,3	171	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	16	77	0
Итого			387	7,1	10,7	43	298	0,5
II Завтрак								
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
Итого			150			7,3	29	0
Обед								
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,4	6,2	8,1	102	5,7
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	8,5	9,5	3,3	132	1,4
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,7	29,6	164	0
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12	55	36,7
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	30					0
Итого			550	15	19,5	53	453	43,8
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	128	3,5	3,2	13,9	101	1,2
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,6	34,1	200	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,7	14,3	105	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,7	62	0
Итого			494	19,3	16,3	75,3	529	1,8
Всего				41,4	46,5	178,6	1309	46,1

Медицинская сестра

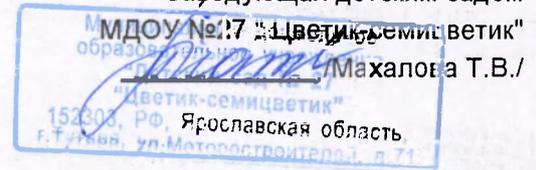
Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом



МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	7,9	20,6	175	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	190	0,1		9,2	37	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21,2	103	0
Итого			421	8,7	14,6	51,1	372	0,6
II Завтрак								
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,8	35	0
Итого			180			8,8	35	0
Обед								
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	5	8,3	93	5,8
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	8,3	10,8	2,7	141	0,9
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,4	37,1	202	0
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,1	13,3	62	45,6
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			618	18,9	20,9	82,1	599	52,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	154	4,2	3,8	16,6	122	1,4
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,5	243	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	15,8	120	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,4	75	0
Итого			585	22,3	18,7	89,6	621	2,1
Всего				49,9	54,2	231,6	1627	55

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.