

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
г. Тольятти, ул. Матвеевская, д. 11
Иванова Т.В./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,6	25,3	182	0,4
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3	8,7	30,4	211	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,6	95	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			360	9,7	14,1	51,2	374	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			13,1	53	0
Итого			150			13,1	53	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	48	0,4		0,8	6	2,4
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,2	15,9	123	8
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергики)	180	2	10	16,8	165	4,8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,6	8,5	8,4	147	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,2	2,6	13,1	87	10
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	33					0
Итого			581	17,5	15,3	46,3	395	20,6
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		14,7	62	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,5	5	10,5	103	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150	8,5	18,2	48,3	391	0
2008	516	кондитерское изделие	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,3	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			505	7,8	7	68,3	370	1,2
Всего				35	36,4	178,9	1192	22,7

Медицинская сестра Болкова И.В.

Повар Челнокова А.А.

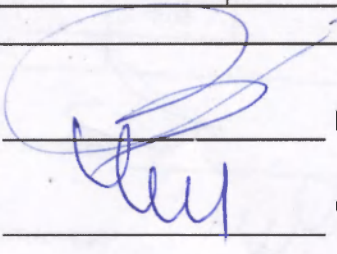
Утверждаю

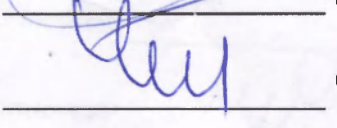
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-сэмцветик"
Махалова Т.В./
"Детский сад № 27
"Цветик-сэмцветик"
152303, Р.О. Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Матвеевская, д.17

МЕНЮ 11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,6	0,1	60	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	7,9	29,9	214	0,5
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,3	94	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,3	79	0
Итого			401	11,3	17,9	59,6	447	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			15,6	62	0
Итого			180			15,6	62	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	48	0,4		0,8	6	2,4
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,1	15,8	121	7,9
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,7	11	11,3	194	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,2	3,9	18,4	123	13,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			679	24,8	19,6	76,3	582	24,2
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		13,6	58	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	4,2	5,5	12,5	118	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергии)	180	10,4	10,8	51,6	343	0
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,4	39	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,3	79	0
Итого			573	9,2	7,5	74,3	405	1,4
Всего				45,3	45	225,8	1496	26,6

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.