

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Заведующая детским садом
/Махалова Т.В./
152300, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ
9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6	16,8	139	0,4
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	8,4	22,8	174	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,7	4,8	16,3	129	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			374	10,9	15,5	47,5	378	1,1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,8	4	3
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,7	6,4	15	146	3,9
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ	60	6,6	6,7	3,2	101	1
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	4,2	27,8	167	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,1	51	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	33	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			573	20,9	17,7	75,4	549	8,1
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,4	4,9	7,1	90	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	50	7,5	6,4	4,6	105	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,7	4,2	14,4	106	6,2
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,4	35	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			534	17	15,8	48,9	406	8,1
Всего				49,2	49,4	181,1	1378	26,8

Медицинская сестра Волкова И.В.

Повар Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семцветик"
Махалова Т.В./
152000, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ
9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	53	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	7,6	20,3	170	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,8	15,7	126	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19	92	0
Итого			406	12,5	18,7	55,1	441	1,2
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,8	4	3
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,6	7,1	14	147	3,4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,5	8,8	3,4	129	1,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	34,7	202	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		14,3	60	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			661	24,4	21,1	87,9	643	7,9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,2	5,8	8,4	108	1
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	60	8,6	7,9	5,2	126	0,5
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	4,8	18	129	7,9
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,7	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19	92	0
Итого			615	20,1	18,9	59,3	491	10,1
Всего				57,4	59,1	212,1	1622	29,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.