

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
г. Гутаев, ул. Моторостроителей, д.71

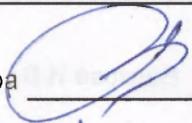
МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

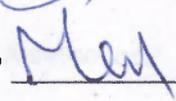
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	7,1	16,6	147	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,8	14,7	121	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			364	12,7	15,1	43,1	362	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,1	48	0
Итого			150			12,1	48	0
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,1	9,8	93	5,8
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	13	3,3	4,4	100	1,5
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,4	19,5	131	9,3
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,9	55	36,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			535	20,7	11,9	45,6	379	52,8
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	130	3,5	3,3	14	103	1,2
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,3	0,5	1,4	13	0,1
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,3	9,6	16,1	197	13
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,6	14,1	103	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			454	20,4	17,2	57,4	473	14,9
Всего				53,8	44,2	158,2	1262	68,8

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Повар



Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 21
МДОУ № 21 "Цветик-семицветик"
152000, г. Магнитогорск, ул. Индустриальная, д. 71
Заведующая детским садом
Махалова Т.В.

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	8,2	19,8	174	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,8	14,9	123	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,6	76	0
Итого			407	15,4	17,8	50,3	428	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			14,6	58	0
Итого			180			14,6	58	0
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,1	10	94	5,7
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	70	18,3	4,7	6,2	141	2,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	5,5	24,3	162	11,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,7	64	43,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			624	30	15	74,9	562	62,5
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	156	4,2	3,9	16,8	123	1,4
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,7	1	2,6	25	0,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,1	11,4	18,7	230	15
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	15,9	120	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,6	76	0
Итого			548	24,6	20,9	69,6	574	17,3
Всего				70	53,7	209,4	1622	81

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.