

Утверждаю



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	7,1	20	163	0,5
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,3	34	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	19	1,6	0,2	9,5	46	0
Итого			354	6,3	11,7	37,8	283	1,2
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,4	30	0
Итого			150			7,4	30	0
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК Б.	180	3,9	3,3	12,3	99	5,6
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	10,9	9,3	8,3	159	0,2
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,8	1,8	11,8	76	25,6
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,4	52	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	37					0
Итого			547	18,1	14,4	44,8	386	31,6
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	146	4,1	4,6	6,7	85	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	15,2	6,4	3,8	133	0,3
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		8,1	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	19	1,6	0,2	9,5	46	0
Итого			405	22	12,3	43,3	372	1,1
Всего				46,4	38,4	133,3	1071	33,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	8,3	23,6	193	0,6
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2	0,3	12,6	61	0
Итого			393	7,6	14,4	44,9	342	1,3
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
Итого			180			8,9	36	0
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б.	180	4,3	3,7	13	107	5,8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	12,5	10,8	9,6	184	0,3
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	2,1	15,1	95	32,1
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,9	59	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			626	24	17,2	72,3	546	38,4
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,9	5,4	8	102	0,9
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	17,4	7,6	4,4	155	0,3
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2	0,3	12,6	61	0
Итого			491	25,9	15	56,6	466	1,2
Всего				57,5	46,6	182,7	1390	40,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.