

Утверждаю

Заведующая детским садом
Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
г. Ярославль
152307
г. Ярославль
в. ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ
1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,1	7,5	15,2	146	0,4
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,5	9,3	21,8	180	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	15,7	118	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,9	0,2	11,4	55	0
Итого			363	12,4	15	42,3	356	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			11,7	46	0
Итого			150			11,7	46	0
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,3	0,6	4,7	32	21,5
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,1	4	12	105	5,4
2010	580	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	200	2,3	11,3	21,8	202	6,5
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	10,8	10,2	21,2	220	10,7
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	160	6,2	12,5	22,9	229	11,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,7	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			608	18,7	15,2	62,1	468	37,6
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,1	63	50,9
2012	43	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,1	3,4	26,8	150	0,2
2010	ТТК	ОВОЩИ С РИСОМ (аллергики)	130	3,3	10,2	24,3	202	4,2
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,9	0,2	11,4	55	0
Итого			443	5,5	3,8	51,5	269	51,1
Всего				36,6	34	167,6	1139	89,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Областной центр "Махалова Т.В."
"Детский сад №
"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.1

МЕНЮ 1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	9	18,8	176	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,4	5,2	16,9	124	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	15,9	119	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			406	15	18,1	50	424	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			14,3	57	0
Итого			170			14,3	57	0
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,3	0,3	4,8	29	21,4
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,1	4,3	12,1	106	5,4
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,2	18,6	26,6	327	13,3
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			687	21,8	23,8	73,3	600	40,1
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,3	59	50
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4	4,3	36,4	200	0,3
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	170	19,8	19,7	29	373	1,16
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			511	7	4,8	64,2	334	50,3
Всего				43,8	46,7	201,8	1415	91,6

Медицинская сестра

Вслюкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.