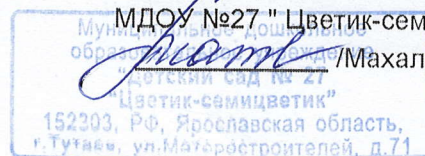


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,8	16,8	136	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	4,9	15,6	127	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,6	66	0
Итого			367	13,3	14	46	366	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,3	5,3	10,1	106	5,8
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	11,8	4,9	4,8	111	1,4
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,3	5,4	19,4	139	9,2
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,7	49	30,5
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	33					0
Итого			533	19,6	15,7	45	405	46,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	114	3,1	2,8	12,3	90	1
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,4	0,7	2,1	18	0,3
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,1	9,5	16,6	196	12,9
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,5	13,9	102	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,6	66	0
Итого			442	20,2	16,8	58,5	472	14,8
Всего				53,5	46,9	158,8	1288	72,3

Медицинская сестра

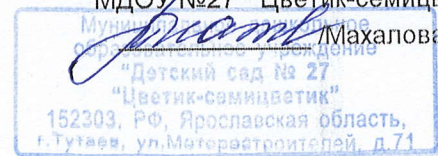
Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	6,8	19,7	160	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	4,8	15,5	125	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,1	88	0
Итого			410	15,9	16,5	53,3	428	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,3	5,4	10,1	106	5,6
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	60	16,4	6,5	6,5	151	2,2
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	13	15,5	4,7	209	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	6,4	24,2	170	11,4
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,3	4,5	19	126	9,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,2	56	34,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			611	28,2	19	73,7	584	53,6
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	137	3,7	3,4	14,8	108	1,2
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,8	1,4	3,4	34	0,8
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,1	10,6	19	224	15,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	15,9	119	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,1	88	0
Итого			534	24,7	20,1	71,2	573	17,8
Всего				69,2	56	208	1632	82,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.