

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Патровейтронелей, д.71

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		35	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,1	18,6	147	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,2	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,2	64	0
Итого			362	6,5	10,2	41	284	1,1
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,3	3,2	12,3	94	5,3
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	11,5	13,4	5,5	188	0,9
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	110	2,6	2,3	11,4	80	24,7
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		10,9	45	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	33					0
Итого			523	17,8	18,9	40,1	407	31
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	4,7	6,9	88	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	13	7,3	3,4	131	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,6	31	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,2	64	0
Итого			418	20,6	13,4	46,3	389	1
Всего				45,3	42,9	136,7	1125	42,6

Медицинская сестра _____

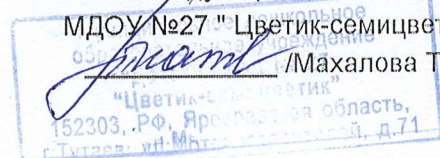
Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,5	22,8	180	0,5
2008	29	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	5,4	7,6	26,2	196	0,5
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,7	86	0
Итого			402	8,1	13,1	49,7	351	1,2
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,6	3,4	12,5	99	5,4
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	15,1	17,3	7,8	246	1,1
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,3	2,5	14,4	95	30,8
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,6	52	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			611	25,6	23,8	68	593	37,4
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5	5,6	8,2	105	0,9
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	15,4	8,7	3,5	154	0,2
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С КУРОЙ И ОВОЩАМИ (аллергики)	150/20/10	10,8	4,6	37,4	234	0,4
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,7	86	0
Итого			507	24,9	16,4	60,5	491	1,1
Всего				59	53,7	188	1482	49,7

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.