

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,3 | 3 | | 37 | 0 |
| 2008 | 28 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 150 | 4,2 | 6,7 | 16,1 | 142 | 0,4 |
| 2010 | 71 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4 | 4,3 | 15,9 | 119 | 0,7 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 24 | 1,9 | 0,2 | 11,7 | 57 | 0 |
| Итого | | | 364 | 12,4 | 14,2 | 43,7 | 355 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 72 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 150 | | | 12,1 | 48 | 0 |
| Итого | | | 150 | | | 12,1 | 48 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 8 | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 40 | 0,6 | 0,8 | 3,4 | 24 | 10,6 |
| 2010 | 12 | СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ | 180 | 4,1 | 4,2 | 11,1 | 101 | 5,1 |
| 2010 | 50 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 160 | 10,9 | 11,3 | 20,5 | 228 | 10,2 |
| 2008 | 69 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 7,5 | 30 | 0 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" | 31 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 80 | 0 |
| Итого | | | 561 | 18,1 | 16,7 | 59 | 463 | 25,9 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 113 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,3 | 0,1 | 11,9 | 55 | 40,6 |
| 2012 | 43 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 90/20 | 2,7 | 3,1 | 24,8 | 137 | 0,2 |
| 2010 | 74 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 150 | 0,1 | | 0,1 | 1 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 24 | 1,9 | 0,2 | 11,7 | 57 | 0 |
| 2008 | 63 | ФРУКТЫ | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 | 9,5 |
| Итого | | | 529 | 5,4 | 3,8 | 57,8 | 295 | 50,3 |
| Всего | | | | 35,9 | 34,7 | 172,6 | 1161 | 77,3 |

Медицинская сестра Волкова И.В.

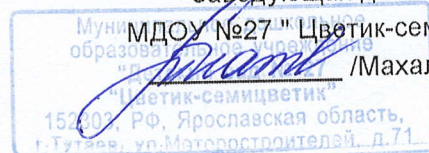
Шеф-повар Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./



МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,5 | 4,5 | | 55 | 0 |
| 2008 | 28 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 180 | 5 | 7,4 | 19,4 | 165 | 0,5 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики) | 180 | 2,4 | 5,2 | 16,9 | 124 | 0 |
| 2010 | 71 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4 | 4,2 | 16,3 | 120 | 0,7 |
| 2010 | 66 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 32 | 2,5 | 0,3 | 15,5 | 75 | 0 |
| Итого | | | 407 | 15 | 16,4 | 51,2 | 415 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 72 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 180 | | | 15,1 | 61 | 0 |
| Итого | | | 180 | | | 15,1 | 61 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 8 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1 | 1,5 | 4,5 | 36 | 15,8 |
| 2010 | 12 | СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ | 180 | 4,1 | 4,3 | 11,6 | 103 | 5,1 |
| 2010 | 50 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 190 | 13,6 | 13,9 | 25,8 | 283 | 12,9 |
| 2008 | 69 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8 | 32 | 0 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" | 39 | 3,2 | 0,6 | 20,7 | 101 | 0 |
| Итого | | | 649 | 21,9 | 20,3 | 70,6 | 555 | 33,8 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 113 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,3 | 0,1 | 11,6 | 54 | 39,9 |
| 2012 | 231 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100/30 | 3,9 | 4,7 | 35,6 | 199 | 0,3 |
| 2010 | 265 | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) | 180 | 14,7 | 14,7 | 38 | 343 | 1,4 |
| 2010 | 74 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,1 | | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 32 | 2,5 | 0,3 | 15,5 | 75 | 0 |
| 2008 | 63 | ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Итого | | | 592 | 7,2 | 5,5 | 72,7 | 376 | 50,2 |
| Всего | | | | 44,1 | 42,2 | 209,6 | 1407 | 85,2 |

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.