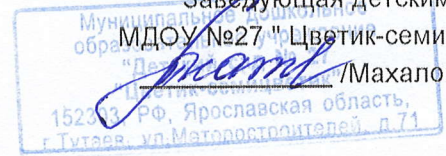


Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./



# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,3	17,1	142	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,1	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,6	66	0
Итого			363	6,5	11	39,8	285	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
Итого			150			7,5	30	0
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	3,8	2,4	49	1,6
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,5	4,3	8,2	87	6,1
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,3	10,7	7,7	153	1,1
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	4,1	30,1	169	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		10,9	45	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	33					0
Итого			608	14,2	22,9	59,3	503	8,9
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	117	3,2	2,9	12,6	92	1,1
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,7	211	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,6	14	103	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	22	1,8	0,2	11	53	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	92	9,5
Итого			574	20,2	17,3	92,6	612	11,2
Всего				40,9	51,2	199,2	1430	20,6

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.



Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

152303, РФ, Ярославская область,  
г.Тутаев, ул.Матероостроителей, д.71

# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	53	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	7,5	20,1	170	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,7	35	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,1	88	0
Итого			404	8	13,7	47	346	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
Итого			180			8,9	36	0
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	4,1	3	54	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,5	4,1	8,2	85	6,1
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,2	10	7,2	144	1,1
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,4	37,4	204	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,8	53	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	42	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			687	18,3	23,2	89,3	641	9,2
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	140	3,8	3,5	15,1	110	1,3
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	19	4,6	5,9		72	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,2	41,8	250	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	16,3	122	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,2	64	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			667	23	19,4	107,7	703	12
Всего				49,3	56,3	252,9	1726	21,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.