

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
*Махалова Т.В.*  
/Махалова Т.В./  
152303, Р.Ф. Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Мотсгофстритер

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,1	26,4	180	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,6	94	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,3	55	0
Итого			358	9,4	13,7	51,3	369	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			11,5	46	0
Итого			150			11,5	46	0
<b>Обед</b>								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	32	0,3		0,5	4	1,6
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5	3,8	13,8	109	6,8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	10	8,5	10	155	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,2	3,1	12,3	87	11,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	32					0
Итого			564	17,5	15,4	43,3	382	19,7
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,4	52	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,8	3,6	11,2	89	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,2	5,3	33,7	203	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,7	32	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,3	55	0
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			618	10,8	9,5	85,6	476	10,9
Всего				37,7	38,6	191,7	1273	31,5

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Волкова И.В.*

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*Ваганова Ю.А.*

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	50	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	7,1	30,4	209	0,5
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,5	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15	73	0
Итого			398	11	15,9	59	425	1
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			14,1	56	0
Итого			170			14,1	56	0
<b>Обед</b>								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	32	0,3		0,5	4	1,6
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,1	4,2	13,9	113	6,8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	10	8,4	10	155	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	3,1	4,8	16,7	122	14,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			632	21,7	18	69,9	527	23,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,6	49	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,3	4,1	13,1	104	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	8,1	7,2	53	311	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15	73	0
Итого			621	14,5	11,6	101,3	573	1,6
Всего				47,2	45,5	244,3	1581	25,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.