

Утверждаю

Заведующая детским садом
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 /Махалова Т.В./
 152303, Рф, Ярославская область,
 г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|---------------|---------------------------------|-----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 7 | 1,6 | 2,1 | | 26 | 0 |
| 2008 | 28 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 150 | 4,1 | 6,6 | 15,9 | 140 | 0,4 |
| 2010 | 71 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 3,9 | 4,1 | 16,9 | 121 | 0,7 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 32 | 2,6 | 0,3 | 15,9 | 77 | 0 |
| Итого | | | 369 | 12,2 | 13,1 | 48,7 | 364 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 63 | ФРУКТЫ | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 | 9,5 |
| Итого | | | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 | 9,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 19 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 4,1 | 5,9 | 7 | 101 | 7,8 |
| 1994 | 48 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 12 | 5,4 | 5,2 | 117 | 0,7 |
| 2008 | 23 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 3,2 | 4,7 | 19,5 | 132 | 9,3 |
| 2017 | 73 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,3 | 0,1 | 11,1 | 51 | 33,8 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" | 33 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 80 | 0 |
| Итого | | | 543 | 22,1 | 16,5 | 59,3 | 481 | 51,6 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 70 | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 117 | 3,2 | 2,9 | 12,6 | 92 | 1,1 |
| 2008 | 42 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| 2010 | 36 | МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ | 90 | 5,2 | 6,8 | 38,3 | 234 | 0,2 |
| 2010 | 66 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 | | 6,9 | 28 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 22 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| Итого | | | 419 | 15,1 | 14,4 | 68,7 | 466 | 1,3 |
| Всего | | | | 49,8 | 44,4 | 186 | 1356 | 63,5 |

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,3 | 3 | | 37 | 0 |
| 2008 | 28 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 180 | 4,8 | 7,7 | 19 | 166 | 0,5 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) | 180 | 2,4 | 5,2 | 16,9 | 124 | 0 |
| 2010 | 71 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 3,9 | 4,1 | 16,5 | 119 | 0,7 |
| 2010 | 66 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 43 | 3,4 | 0,4 | 21 | 102 | 0 |
| Итого | | | 413 | 14,4 | 15,2 | 56,5 | 424 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 63 | ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Итого | | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 19 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 4 | 5,6 | 6,8 | 97 | 7,7 |
| 1994 | 48 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 16,7 | 6,9 | 7,3 | 157 | 1 |
| 2010 | 52 | ПОДЛИВА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) | 40/40 | 12,5 | 15,4 | 1,3 | 193 | 1,1 |
| 2008 | 23 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,9 | 5,4 | 24,2 | 162 | 11,5 |
| 2008 | 23 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики) | 150 | 2,3 | 4,5 | 19 | 126 | 9,6 |
| 2017 | 73 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,3 | 0,1 | 12,8 | 59 | 39,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" | 42 | 3,2 | 0,6 | 20,7 | 101 | 0 |
| Итого | | | 632 | 28,1 | 18,6 | 71,8 | 576 | 59,6 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 70 | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 140 | 3,8 | 3,5 | 15,1 | 110 | 1,3 |
| 2008 | 42 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| 2010 | 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики) | 19 | 4,6 | 5,9 | | 72 | 0 |
| 2010 | 36 | МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ | 110 | 6,2 | 7,2 | 46,5 | 275 | 0,2 |
| 2010 | 66 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 28 | 2,2 | 0,3 | 13,7 | 66 | 0 |
| Итого | | | 498 | 17,2 | 15,5 | 83,6 | 544 | 1,5 |
| Всего | | | | 60,1 | 49,7 | 221,7 | 1591 | 72,3 |

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.