

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
152037, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Историческая

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	5,8	20,4	154	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,2	16,6	122	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	66	0
Итого			365	12,4	12,4	50,7	368	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,8	51	0
Итого			150			12,8	51	0
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,6	9,8	100	6,2
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,3	0,6	2,1	15	0,2
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,9	14	22,2	258	9,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	32					0
Итого			512	15	19,2	41,7	403	16
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,3	53	40,8
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/20	3,7	6,4	23,5	167	0,2
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	66	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			533	7,7	7,3	68,6	378	50,5
Всего				35,1	38,9	173,8	1200	67,6

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик"
Заведующая детским садом
И.В. Махалова Т.В./
152003, г. Ярославль, Ярославская область
г. Ярославль, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,9	22,8	175	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	10,3	6,7	51,5	307	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,6	117	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,5	90	0
Итого			408	14,4	14,5	56,9	419	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			15,7	63	0
Итого			180			15,7	63	0
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,5	9,1	94	6,1
2012	56	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ (аллергики)	180	4,5	7,3	14,2	141	7,9
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,4	1,8	3,4	33	0,7
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	15	17,6	31,6	345	13,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			630	22,4	24,5	73,7	609	20,7
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,2	53	41,8
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/30	4,5	7,5	31,4	211	0,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	5,4	4,7	34,8	203	0,3
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,5	90	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			608	9,4	8,5	82,3	451	52,1
Всего				46,2	47,5	228,6	1542	74

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.