

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Заведующая детским садом
Махалова Т.В./
162300, г. Ярославская область,
г. Ярославль, ул. Металлургов, д. 71

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

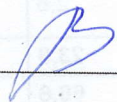
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	5,9	17	138	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,7	15,5	123	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0
Итого			367	12,8	13,9	45,6	362	1,1
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,1	46	0,1
Итого			150	0,4		11,1	46	0,1
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	5	9,8	101	5,7
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	40	10,6	5	4,6	106	1,5
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,1	4,7	19,4	133	9,2
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,5	49	32,3
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	31					0
Итого			521	18,1	14,8	44,3	389	48,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	108	2,9	2,7	11,7	85	1
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,4	0,4	2	14	0,5
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,9	10,8	16,3	206	12,9
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,1	3,4	12,4	93	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0
Итого			435	19,4	17,6	55,5	462	15
Всего				50,7	46,3	156,5	1259	64,9

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
57303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	6,5	19,5	157	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,8	14,9	122	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	84	0
Итого			410	15,5	16,2	51,6	418	1,2
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13	55	0,2
Итого			180	0,5		13	55	0,2
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	5,3	9,8	104	5,7
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	60	15	6,2	6,2	141	2
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	13	15,5	4,7	209	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	6,2	24	168	11,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,3	57	36,9
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			609	26,7	18,4	73	571	56
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	130	3,5	3,2	14	103	1,2
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,6	0,7	3,1	24	0,8
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,2	12,3	19	240	15
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	14,6	111	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	84	0
Итого			525	23,9	20,7	67,9	562	17,7
Всего				66,6	55,3	205,5	1606	75,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.