

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./



# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	6,3	18,7	149	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,5	66	0
Итого			363	6,4	10,7	41,2	290	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Обед</b>								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,2	3,1	12,4	95	5,5
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	10,7	12	6,3	176	0,9
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,9	1,7	11,1	73	25,5
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		10,2	43	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			535	17,2	16,8	40	387	32
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,1	4,5	6,5	83	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	19	5,4	3,3	139	0,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,2	33	0
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,5	66	0
Итого			431	26,9	11,9	54,2	433	1,2
Всего				50,9	39,8	144,7	1155	43,8

Медицинская сестра

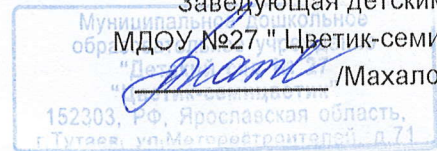
Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./



# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,7	0,1	51	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	7,8	22,2	179	0,5
2008	29	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,7	4,7	21,8	140	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	37	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	2,9	0,4	18	87	0
Итого			404	8	13,9	49,2	354	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Обед</b>								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,5	3,4	13	100	5,7
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	13,9	16,3	8	235	1,1
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,5	2,7	13,8	95	31,8
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,4	48	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			624	24,5	23	66,9	579	38,7
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	4,9	5,3	7,9	100	0,9
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	21,3	6	3,4	153	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	160	9,1	7,4	41,4	268	0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	50	14,1	3,6	0,4	91	9
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,1	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	2,9	0,4	18	87	0
Итого			509	30,7	13,4	61,1	489	1,4
Всего				63,6	50,7	187	1469	51,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.