

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Мотовостроителей, д.71

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	54	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	7,9	20,1	171	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1		9,1	37	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,6	90	0
Итого			415	8,1	14,3	47,9	352	0,6
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
Итого			180			8	32	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	4,3	2,9	56	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	4,2	8,1	84	6,1
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,3	10	7,5	144	1
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,5	37,6	206	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,7	53	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	42	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			687	18,5	23,6	89,5	644	9,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	145	3,9	3,6	15,6	114	1,3
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	19	4,6	5,9		72	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	6,5	42,4	255	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	15,7	116	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,6	66	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			673	22,9	19,5	108,6	708	12
Всего				49,5	57,4	254	1736	21,7

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 152303, Р.О. Ярославская область,
 г. Тутаев, ул. Мологского м-на, д. 71
 Махалова Т.В./

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			7		6	0,1	54	0
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180					
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	7,9	20,1	171	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	190	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	38	0,1		9,1	37	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	415	3	0,4	18,6	90	0
Итого				8,1	14,3	47,9	352	0
II Завтрак								
Итого						8	32	
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180				8	32
Обед								
Итого								56
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,4	4,3	2,9	84
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180		3,6	4,2	8,1	144
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25		6,3	10	7,5	206
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,6	4,5	37,6	53
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,4		12,7	101
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	42		3,2	0,6	20,7	644
Итого			687		18,5	23,6	89,5	
Уплотненный полдник								
Итого			145		3,9	3,6	15,6	11
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	40		4,9	4,5	0,3	6
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19		4,6	5,9		
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	180		6,6	6,5	42,4	2
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		3,8	4,1	15,7	
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		0,1		9,9	
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	28		2,2	0,3	13,6	
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	100		1,5	0,5	21	
2008	60	ФРУКТЫ	673		22,9	19,5	108,6	
Итого					49,5	57,4	254	
Всего								

Медицинская сестра _____

Шеф-повар _____



Волкова И.В.



Ваганова Ю.А.