

Утверждаю

Муниципальное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
1523017 Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	5,7	24,7	170	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,6	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,9	58	0
			360	9,3	13,6	50,2	364	0,9
Итого								
II Завтрак								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,3	47	31,4
			150	0,2	0,1	10,3	47	31,4
Итого								
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,3		0,6	5	1,8
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,5	4,8	16,1	130	8,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	10,1	8,3	10,5	157	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,2	3,7	13,8	98	10
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
			571	18,1	16,8	48,6	420	20,1
Итого								
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,2	47	0,1
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,9	3,6	11,2	89	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,2	5	33	198	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,1	30	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,9	58	0
			524	10,5	8,8	74,4	422	1,3
Итого								
Всего				38,1	39,3	183,5	1253	53,7

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

150003, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Мухоморова

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,2	0,1	57	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	7,4	29,7	208	0,5
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,6	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,6	76	0
Итого			400	10,7	16,9	59	434	1
II Завтрак								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,1	56	37,2
Итого			180	0,3	0,1	12,1	56	37,2
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,3		0,6	5	1,8
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,3	16,2	125	8,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	10,1	8,4	10,7	158	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3	5,1	18,1	132	13,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			650	21,9	18,4	74,9	555	23,5
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		10,6	45	0,1
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,4	4,4	13,2	107	0,5
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	8,1	8	53	317	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,2	34	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,6	76	0
Итого			622	14,5	12,7	100,6	579	1,6
Всего				47,4	48,1	246,6	1624	63,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.