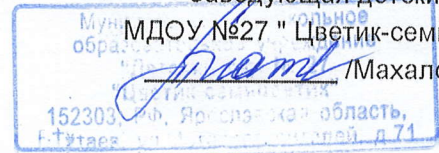


Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

(Махалова Т.В./



# МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,3	6,8	16,7	146	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,3	15,9	119	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			369	12,3	13,5	47,7	364	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,4	47	0,1
Итого			150	0,4		11,4	47	0,1
<b>Обед</b>								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	5,4	6,3	94	8,2
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	11,5	5,4	5	114	0,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,2	19,3	129	9,1
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	11,4	52	29,3
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	32	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			542	21,2	15,5	58,5	469	47,2
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	111	3	2,8	12	87	1
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	100	5,2	6,1	42	242	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	21	1,7	0,2	10,1	49	0
Итого			422	14,9	13,6	72,3	471	1,2
Всего				48,8	42,6	189,9	1351	49,6

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Ваганова Ю.А.



Утверждаю

Муниципальное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./  
152303, РФ, Ярославская область, г.Тутаев, ул.Мотостроителей, д.71

# МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

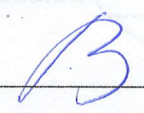
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	7,6	19,4	167	0,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,5	117	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20	97	0
Итого			412	14,5	15,2	54,9	418	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,7	53	0,1
Итого			180	0,5		12,7	53	0,1
<b>Обед</b>								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПКОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	5,4	5,9	91	8,1
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	16,1	6,7	7	153	0,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	12,5	15,4	1,3	193	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	5,4	24,1	162	11,3
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,6	57	33,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			630	27,5	18,2	70,3	564	53,7
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	133	3,6	3,3	14,3	105	1,2
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,2	6,8	51	289	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,7	35	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	13	63	0
Итого			499	16,9	14,9	87,3	553	1,4
Всего				59,4	48,3	225,2	1588	56,4

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.