

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

# МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

«Детский сад № 27  
"Цветик-семицветик"  
152303, РФ, Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Матеростроителей, д. 71

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	6,1	20,1	155	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,9	118	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			367	12,5	12,7	50,7	370	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150			15,2	60	0
Итого			150			15,2	60	0
<b>Обед</b>								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,4	9,1	95	6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4	0,6	2,7	18	0,7
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	11,6	13,8	21	255	9,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			530	15,8	18,8	40,3	398	16,1
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	14,7	72	67,7
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,5	6,3	23,5	165	0,2
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			545	6,9	7,2	62,3	354	77,4
Всего				35,2	38,7	168,5	1182	94,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.



Утверждаю

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Центр развития ребенка - детский сад №27 "Цветик-семицветик"  
Заведующая детским садом  
/Махалова Т.В./  
152302, Р.Ф., Ярославская обл., Тутаев, ул. Металлостроителей, д. 11

# МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	6,7	23,1	174	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	9,1	6,4	50,8	297	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,8	118	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			410	14,7	14,3	58,5	424	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			18,6	74	0
Итого			180			18,6	74	0
<b>Обед</b>								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,8	8,9	99	5,9
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,7	1,6	4,2	35	1,6
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	16,2	19	29,3	353	13,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			640	24	26	71,7	623	20,6
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	14,3	70	66
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,5	7,6	31,8	212	0,4
2008	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	150	16,9	16,1	13,4	266	5
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			620	8,7	8,6	75,7	425	76,4
Всего				47,4	48,9	224,5	1546	98,2

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.