

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" Махалова Т.В./



# МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,2	17,5	133	0,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,1	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			364	6,4	9,9	41	280	0,4
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,8	54	0,2
Итого			150	0,6		12,8	54	0,2
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	3,1	4,2	48	1,7
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,6	1,7	12,1	90	4,5
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13,2	13,7	14,9	236	1,3
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			556	22,9	18,9	55,2	484	7,5
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	118	3,2	2,9	12,7	93	1,1
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8	10,5	1,5	131	0,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,5	13,1	98	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	92	9,5
Итого			472	18,2	17,7	61,7	484	11,3
Всего				48,1	46,5	170,7	1302	19,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

**Утверждаю**  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад № 27"  
1523 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
г. Тула, Тульская область  
Заведующая детским садом  
*Махалова Т.В.*

## МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	50	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	6,1	20,4	155	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,6	35	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			406	7,7	12	48,3	333	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		14,7	63	0,2
Итого			180	0,7		14,7	63	0,2
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	3,5	4,8	54	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,5	1,9	11,8	91	4,5
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	4,1	7,1	14	137	7
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,1	18,1	20,2	315	1,5
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,8	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			665	28,5	24,1	66,3	596	8,1
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	141	3,8	3,5	15,3	112	1,3
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	13,5	1,9	170	0,2
2010	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	190	13,8	19,4	24,1	326	12,3
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	15,2	116	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			560	22,5	22,2	72,6	587	12,2
Всего				59,4	58,3	201,9	1579	21

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Волкова И.В.*

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*Ваганова Ю.А.*